

October 2008 - March 2009

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | Beijing | Bangkok | Cairo | Sao Paulo | Mexico City | |
|----|---|---------------------|-------------------------------|-----------------|--------------------------------|---|----------------------|---------|---------|-------|-----------|-------------|---|
| 5 | 00 NHK News | | | | | 10 Exercise for Everyone | 10 | 4 | 3 | 22 | 17 | 14 | |
| | 15 Grand Sumo Tournament (B, R) Mon-Fri 05:15- Sat-Sun 05:10- | Premium Selections | 15 Hello from Studio Park (R) | | | | Sunday Art Museum | | | | | | |
| 6 | 57 World Weather | | | | | 55 Asian Word Traveller (R) | | 5 | 4 | 23 | 18 | 15 | |
| | | | | | | 00 News & Weather 15 What's New on Japanese Food | | | | | | | |
| 7 | News: Good Morning, Japan | | | | | 50 TV Exercise | | 6 | 5 | 0 | 19 | 16 | |
| | | | | | | 00 Natural Grandeur of the East | | | | | | | |
| 8 | 15 Drama Serial "Dan Dan" | | | | | 13 World Weather | 00 Little Trips | 7 | 6 | 1 | 20 | 17 | |
| | 30 News & Weather | | | | | 30 NHK Weekly News 25 Business Compass | | | | | | | |
| 9 | 35 Have a Good Day! | | | | | 55 Overseas Safety Info | | 8 | 7 | 2 | 21 | 18 | |
| | 25 News: Good Morning, Japan (R) | | | | | 00 Begin Japanology (B) 30 Extracurricular Lesson Sunday Debate | | | | | | | |
| 10 | 10 Enjoying Hot Springs | | | | | 00 News & Weather | | 9 | 8 | 3 | 22 | 19 | |
| | 20 Pa Pa Saurus | 10 Today's Menu | | | | 10 Check Your Life Budget | 05 Japan's Potential | | | | | | |
| 11 | 30 Tanka Poetry | | | | | 40 Three-month English Lessons | | 10 | 9 | 4 | 23 | 20 | |
| | 35 Haiku Poetry | | | | | 50 World Heritage 100 55 Overseas Safety Info | | | | | | | |
| 12 | 00 News & Weather | | | | | 00 Around Japan Again | | 11 | 10 | 5 | 0 | 21 | |
| | 05 Hobbies and Leisure | | | | | 00 The Ultimate Cuisine | | | | | | | |
| 13 | 30 My Gardening | | | | | 50 Micro World (R) 55 Asian Word Traveller (R) | | 12 | 11 | 6 | 1 | 22 | |
| | The Knowledge Master | My Favorite Figures | Real Life Stories | History at Hand | 45 World Music Album Selection | | | | | | | | |
| 14 | 20 Live from Your Hometown | | | | | 20 Friday Variety | | 13 | 12 | 7 | 2 | 23 | |
| | 45 Drama Serial "Dan Dan" (R) | | | | | 15 Law and Laughter 15 NHK Amateur Singing Contest | | | | | | | |
| 15 | 00 News | | | | | 05 Historical Drama "Atsuhime" (R) *From January 2009, "Tenchijin" | | 14 | 13 | 8 | 3 | 0 | |
| | 05 Fun with English 15 Pythagora Switch Mini | | | | | 05 With Mother 30 World Music Album 35 Comedy Hour | | | | | | | |
| 16 | 20 Peek-a-boo | | | | | 50 Enjoying Hot Springs (R) | | 15 | 14 | 9 | 4 | 1 | |
| | 35 With Mother | | | | | 00 NHK News 10 World Strollers | | | | | | | |
| 17 | 00 News & Weather | | | | | 10 Overseas Safety Info | | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 | |
| | 05 Good Afternoon Japan | | | | | 05 The World Eco-Tours *From January 2009, "Premium Selections" | | | | | | | |
| 18 | 55 TV Exercise | | | | | 55 World Music Album | | 17 | 16 | 10 | 5 | 2 | |
| | 00 NHK News | | | | | 10 J-MELO (E) 10 The Ultimate Cuisine (R) | | | | | | | |
| 19 | 15 World Weather | | | | | 39 World Weather | | 18 | 17 | 11 | 6 | 3 | 0 |
| | 20 World Heritage 100 | | | | | 40 Inspiring Lives: Europe 59 World Weather | | | | | | | |
| 20 | 25 Tokyo Market Information | | | | | 40 Inspiring Lives: Europe | | 19 | 18 | 12 | 7 | 4 | 1 |
| | 55 Overseas Safety Information | | | | | 59 World Weather | | | | | | | |
| 21 | 00 NHK News | | | | | 10 | | 20 | 19 | 13 | 8 | 5 | 3 |
| | 15 Hello from Studio Park | | | | | Premium Selections | | | | | | | |
| 22 | 57 World Weather | | | | | 15 World Strollers | | 21 | 20 | 14 | 9 | 6 | 4 |
| | 00 NHK News | | | | | 15 Digital Stadium | | | | | | | |
| 23 | 15 World Strollers (R) | | | | | 15 Time for a Hobby (R) | | 22 | 21 | 15 | 10 | 7 | 5 |
| | 57 World Weather | | | | | 15 Professionals (R) | | | | | | | |
| 24 | 15 Science for Everyone (R) | | | | | 15 | | 23 | 22 | 16 | 11 | 8 | 6 |
| | 57 World Weather | | | | | 15 | | | | | | | |

(B) = Dual language, (E) = English, (R) = Repeat
 Programs are subject to change without notice.

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | Beijing | Bangkok | Cairo | Sao Paulo | Mexico City | |
|------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|--|---------------------------|---------|-------|-----------|-------------|------------------|
| 18 | News | | | | | 10 News for Kids Weekly | 10 Junior High School Diary | 17 | 16 | 11 | 6 | 3 | |
| | Whiz-Kids TV MAX | | | | | 42 Our Favorite Songs | 40 Overseas Safety Info | | | | | | |
| | 45 Pet Counseling | 45 Health for Today | | | | 45 Pet Counseling | | | | | | | |
| 19 | NHK News 7 (B) | | | | | | | | | | | | |
| | 30 Today's Close-up | | | | 30 Tokyo Metropolis | 30 Saturday Samurai Drama | 30 Do as the Romans Do | 18 | 17 | 12 | 7 | 4 | |
| 57 World Weather | | | | | 56 World Weather | 59 World Weather | | | | | | | |
| 20 | 00 Deciphering Science | 00 Variety Show: The Human Body | 00 Top Runners | 00 Songs of Our Generation | 00 Nature Wonder Land | 00 Exploring World Heritage | Historical Drama "Atsuhome" *From January 2009, "Tenchijin" | 19 | 18 | 13 | 8 | 5 | |
| | 44 World Weather | 30 Japan on Site | | 39 World Weather | 30 Japan's Academia | | | | | | | | 30 World Weather |
| | 45 Pottery Dream Atelier (R) | | | 40 Beautiful Peaks of Japan | Kangorongo: Words of Wisdom | | 45 News & Weather | | | | | | |
| | 55 Japanese Traditional Music | 59 World Weather | 55 Overseas Safety Info | 59 World Weather | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 00 News Watch 9 (B) | | | | | Saturday Drama | NHK Special | 20 | 19 | 14 | 9 | 6 | |
| | | | | | | | 49 World Weather | | | | | | |
| | | | | | | | 55 World Heritage 100 (R) | | | | | | |
| 22 | 00 NHK Special | 00 NHK Song Concert | 00 Science for Everyone | 00 Drama 8 | 00 Songs of Japanese Spirit (Once a month, BS Hometown Theaters) | 00 NHK News | 10 Tonight with Kiyoshi | 21 | 20 | 15 | 10 | 7 | |
| | | | | | | 53 World Weather | Pop Music Club | | | | | | |
| | 50 Hoshi Shinichi's Short Shorts | 43 World Weather | 45 | 45 | | 55 Overseas Safety Info | | | | | | | |
| 23 | 00 The Mark of Beauty | Tsurube's Salute to Families | Professionals | The Moment History Changed | 00 Can You Speak English? | 00 NHK Overseas Network | 22 | 21 | 16 | 11 | 8 | | |
| | 25 World Music Album | | | | | 35 Overseas Safety Info | | | | | | | |
| | 30 News & Sports | | | | | 30 Battle for Laughs | 40 NY Streets | | | | | | |
| 0 | 10 Shibuya Live Stage | 10 Japanese Narrative | 10 Wednesday J-POP | 10 It's "Show" Time 2008! | 10 Cool Japan | 00 Saturday Sports News | 00 Sunday Sports News | 23 | 22 | 17 | 12 | 9 | |
| | | | 50 Mini Program | | | 25 MUSIC JAPAN | 50 Pottery Dream Atelier | | | | | | |
| | 53 World Weather | | | | | 55 Asian Word Traveller (R) | | | | | | | |
| 1 | 15 Tokyo "Kawaii" TV | 15 Your Chance for Stardom | 15 Little Charo | 15 Find Your Dream Career | 15 Be the Company's Star! | 10 WHAT'S ON JAPAN (B) | NHK Amateur Singing Contest (R) | 0 | 23 | 18 | 13 | 10 | |
| | | | 35 Micro World | | | 40 Overseas Safety Info | | | | | | | |
| | 44 World Weather | | 40 Overseas Safety Info | | | | | | | | | | |
| | 45 Drama Serial "Dan Dan" (R) | | | | | | 55 Overseas Safety Info | | | | | | |
| 2 | 00 NHK News | | | | | | | | | | | | |
| | 10 Grand Sumo Tournament Highlights (Mon-Sun) | Asian Smiles | 10 Little Trips (R) | 10 The Mark of Beauty (R) | 10 Mythical Japan | 10 Japan Fishing Travels | 10 My Gardening (R) | Weekly Book Review | 1 | 0 | 19 | 14 | 11 |
| | 35 Living Well at 100 | 45 Micro World (R) | 45 Points at Issue | Mini Japanese Lessons | | 35 Overseas Safety Info | 40 Getting into Nihongo | | | | | | |
| | | 50 Songs for Everyone | Overseas Safety Information | | Asian Word Traveller | | | | | | | | |
| | 55 | | | | | 55 Overseas Safety Info | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 00 NHK News | | | | | | | | | | | | |
| | 15 Exploring World Heritage (R) | 15 The Moment History Changed (R) | 15 Tsurube's Salute to Families (R) | 15 NHK Song Concert (R) | 15 Drama 8 (R) | 10 Go & Shogi Journal | 10 Historical Drama "Atsuhome" (R) *From January 2009, "Tenchijin" | 2 | 1 | 20 | 15 | 12 | |
| | | | | | | 55 Our Favorite Songs (R) | | | | | | | |
| 4 | 00 NHK News | | | | | | | | | | | | |
| | 15 Overseas Safety Information | | | | | | | | | | | | |
| | 20 Kiddie Craft | 20 Fun with Japanese | | 20 Express Yourself! Mini | | | | 30 Japanese Narrative Art | 3 | 2 | 21 | 16 | 13 |
| | 25 | | | | | | | | | | | | |
| | 35 | With Mother (R) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 10 Internet Agora or Premium Selections | | | | | | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 北京 | バンコク | カイロ | サンパウロ | メキシコシティ |
|----|--|---------------|-------------------|----|-------------|------------------------|-------------------|----|------|-----|-------|---------|
| 5 | BSニュース | | | | | | 10 みんなの体操 | 10 | | | | |
| | 15 大相撲中継(二)(再) <small>(寄数月) [月~金05:15~] [土・日05:10~]</small> | 15 | スタジオパークからこんにちは(再) | | | | 10 新日曜美術館 | 4 | 3 | 22 | 17 | 14 |
| 6 | ワールドウェザー | | | | | | 55 アジア結案紀行(再) | | | | | |
| | | 57 | | | | | 00 ニュース・気象情報 | 5 | 4 | 23 | 18 | 15 |
| 7 | NHKニュース おはよう日本 | | | | | | 15 産地発! たべもの一直線 | | | | | |
| | | | | | | | 50 テレビ体操 | 6 | 5 | 0 | 19 | 16 |
| 8 | NHKニュース おはよう日本(再) | | | | | | 45 さわやか自然百景 | | | | | |
| | 15 | だんだん 連続テレビ小説一 | | | 13 ワールドウェザー | 00 | 小さな旅 | | | | | |
| 9 | 生活ほっとモーニング | | | | | | 30 NHK週刊ニュース | 7 | 6 | 1 | 20 | 17 |
| | 30 | ニュース・気象情報 | | | 35 | 00 Begin Japanology(二) | 25 経済羅針盤 | | | | | |
| 10 | NHK短歌 | | | | | | 55 海外安全情報 | | | | | |
| | 10 | 10 | きょうの料理 | | | 10 | 00 ニュース・気象情報 | 9 | 8 | 3 | 22 | 19 |
| 11 | NHK俳句 | | | | | | 05 みんなのうた(再) | | | | | |
| | 05 | 05 | おしゃれ工房 | | | 40 | 05 家計診断 おすすめ悠々ライフ | | | | | |
| 12 | NHK短歌 | | | | | | 30 3か月トピック 実会話 | | | | | |
| | 35 | 35 | 知るを楽しむ | | | 50 | 50 シリーズ世界遺産100 | | | | | |
| 13 | この人この世界 | | | | | | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 |
| | 00 | 私のこだわり人物伝 | | | 20 | 00 | 00 | 10 | 9 | 4 | 23 | 20 |
| 14 | 人生の歩き方 | | | | | | 00 | | | | | |
| | 05 | 歴史に好奇心 | | | 50 | 00 | 00 | 8 | 7 | 2 | 21 | 18 |
| 15 | 歴史に好奇心 | | | | | | 05 | | | | | |
| | 10 | 10 | きょうの料理 | | | 10 | 05 | 9 | 8 | 3 | 22 | 19 |
| 16 | BSニュース | | | | | | 55 | | | | | |
| | 00 | テレビ体操 | | | 55 | 55 | 55 | 11 | 10 | 5 | 0 | 21 |
| 17 | スタジオパークからこんにちは | | | | | | 15 | | | | | |
| | 15 | ワールドウェザー | | | 10 | 15 | 15 | 12 | 11 | 6 | 1 | 22 |
| 18 | BSニュース | | | | | | 05 | | | | | |
| | 05 | えいごであそぼ | | | 05 | 05 | 05 | 12 | 11 | 6 | 1 | 22 |
| 19 | ピタゴラスイッチ ミニ | | | | | | 15 | | | | | |
| | 15 | いないいないばあ! | | | 05 | 05 | 05 | 12 | 11 | 6 | 1 | 22 |
| 20 | おおかさんといっしょ | | | | | | 30 | | | | | |
| | 35 | おおかさんといっしょ | | | 30 | 30 | 30 | 12 | 11 | 6 | 1 | 22 |
| 21 | ニュース・気象情報 | | | | | | 50 | | | | | |
| | 00 | BSニュース | | | 00 | 00 | 00 | 13 | 12 | 7 | 2 | 23 |
| 22 | お元気ですか 日本列島 | | | | | | 10 | | | | | |
| | 06 | 世界ふれあい街歩き | | | 10 | 10 | 10 | 13 | 12 | 7 | 2 | 23 |
| 23 | テレビ体操 | | | | | | 55 | | | | | |
| | 55 | BSニュース | | | 55 | 55 | 55 | 14 | 13 | 8 | 3 | 0 |
| 24 | BSニュース | | | | | | 10 | | | | | |
| | 00 | ワールドウェザー | | | 10 | 10 | 10 | 14 | 13 | 8 | 3 | 0 |
| 25 | 東京マーケット情報 | | | | | | 39 | | | | | |
| | 25 | ワールドウェザー | | | 39 | 39 | 39 | 14 | 13 | 8 | 3 | 0 |
| 26 | 海外安全情報 | | | | | | 40 | | | | | |
| | 55 | ワールドウェザー | | | 40 | 40 | 40 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 |
| 27 | BSニュース | | | | | | 59 | | | | | |
| | 00 | ワールドウェザー | | | 59 | 59 | 59 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 |
| 28 | スタジオパークからこんにちは | | | | | | 10 | | | | | |
| | 15 | ワールドウェザー | | | 10 | 10 | 10 | 15 | 14 | 9 | 4 | 1 |
| 29 | BSニュース | | | | | | 10 | | | | | |
| | 57 | ワールドウェザー | | | 10 | 10 | 10 | 15 | 14 | 9 | 4 | 1 |
| 30 | プレミアムセレクション | | | | | | 10 | | | | | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 | |
| 31 | デジタルスタジアム | | | | | | 10 | | | | | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 | |
| 1 | プロフェッショナル 仕事の流儀(再) | | | | | | 10 | | | | | |
| | 57 | ワールドウェザー | | | 10 | 10 | 10 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 |
| 2 | ためしてガッテン(再) | | | | | | 10 | | | | | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 | |
| 3 | 熱中時間 忙中“趣味”あり(再) | | | | | | 10 | | | | | |
| | 57 | ワールドウェザー | | | 10 | 10 | 10 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 |
| 4 | 世界ふれあい街歩き(再) | | | | | | 10 | | | | | |
| | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 16 | 15 | 10 | 5 | 2 | |

(二) = ニカ国語放送、(英) = 英語主音声、(再) = 再放送
番組は予告なく変更する場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 北 京 | バ ン コ ク | カ イ ロ | サ ン パ ウ ロ | ホ ン グ コ ン グ | |
|----|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|-----------------------|----------------------------|----|
| 18 | ニュース | | | | | | | | | | | | |
| | 天才てびくんMAX | | | | | 10 週刊こどもニュース | 10 中学生日記 | | | | | | |
| | 45 ペット相談 | 45 きょうの健康 | | | | 42 みんなの童謡 | 40 海外安全情報 | 17 | 16 | 11 | 6 | 3 | |
| 19 | NHKニュース7(二) | | | | | | | | | | | | |
| | クローズアップ現代 | | | | 30 特報首都圏 | 30 土曜時代劇 | 30 びっくり法律旅行社 | 18 | 17 | 12 | 7 | 4 | |
| | ワールドウェザー | | | | 56 ワールドウェザー | 59 ワールドウェザー | 59 ワールドウェザー | | | | | | |
| 20 | 00 サイエンスZERO | 00 解体新ショー | 00 トップランナー | 00 SONGS | 00 ターウィンが来た! 生きもの新伝説 | 00 探検ロマン 世界遺産 | 00 大河ドラマ 篤姫 *2009年1月から「天地人」 | | | | | | |
| | 44 ワールドウェザー | 30 ドキュメント につばんの現場 | 39 ワールドウェザー | 30 爆笑問題のニッポンの教養 | 29 ワールドウェザー | | | | | | | | |
| | 45 器・夢工房(再) | 45 NHK健康ファイル 秋の人におすすめ | 45 NHK健康ファイル 秋の人におすすめ | 45 世直しバラエティー カンゴロンゴ | 30 | | | 19 | 18 | 13 | 8 | 5 | |
| | 55 いろはに邦楽 | 59 ワールドウェザー | 55 海外安全情報 | 59 ワールドウェザー | | 45 ニュース・気象情報 | | | | | | | |
| 21 | ニュースウオッチ9(二) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 00 土曜ドラマ | 00 NHKスペシャル | 20 | 19 | 14 | 9 | 6 | |
| | | | | | | 49 ワールドウェザー | 55 シリウス世界遺産100(再) | | | | | | |
| 22 | 00 NHK スペシャル | 00 NHK 歌謡コンサート | 00 ためしてガッテン | 00 ドラマ8 | 00 BS日本のうた | 00 きよしとこの夜 | 00 ざ少年倶楽部 | | | | | | |
| | 50 星新一・ショートショート | 43 ワールドウェザー | 45 | 45 | (月1回、BSふるさと 各種劇場) | 53 ワールドウェザー | | 21 | 20 | 15 | 10 | 7 | |
| | 00 美の壺 | 45 鶴瓶の 家族に乾杯 | 45 プロフェッショナル 仕事の流儀 | 45 その時 歴史が動いた | | 55 海外安全情報 | | | | | | | |
| 23 | 25 名曲アルバム | | | | | 00 英語でしゃべらナイト | 00 NHK 海外ネットワーク | | | | | | |
| | 30 | きょうのニュース&スポーツ | | | | 30 爆笑 オンエアバトル | 35 海外安全情報 | 22 | 21 | 16 | 11 | 8 | |
| | | | | | | 40 ニューヨーク 街物語 | | | | | | | |
| 0 | 10 渋谷 らいぶステージ | 10 お好み寄席 | 10 最新ヒット ウェンズデー J-POP | 10 “笑”たいむ 2008 | 10 COOL JAPAN ~発掘! かつこいいニッポン | 00 土曜 スポーツタイム | 00 サンデースポーツ | | | | | | |
| | 53 | 50 ミニ番組 | 50 | | | 25 MUSIC JAPAN | | 23 | 22 | 17 | 12 | 9 | |
| | 55 | ワールドウェザー | | | | 55 | 55 アジア音楽紀行(再) | 55 器・夢工房 | | | | | |
| 1 | 経済最前線 | | | | | | | | | | | | |
| | 15 東京カワイイ★TV | 15 テレ遊び☆パフォー! | 15 リトル・チロ -カフダにしみこみ笑会話~ | 15 あしたをつかめ 平成若者仕事図鑑 | 15 めざせ!会社の星 | 10 WHAT'S ON JAPAN(二) | 10 NHKのど自慢(再) | | | | | | |
| | 44 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 0 | 23 | 18 | 13 | 10 | |
| 2 | だんだん一連続テレビ小説一(再) | | | | | | | | | | | | |
| | 00 | BSニュース | | | | 55 | 55 | 00 | | | | | |
| | 10 大相撲 幕内の全取組(月一)(奇数月) | 10 アジアン スマイル | 10 小さな旅(再) | 10 美の壺 | 10 こんなステキな にっぽんが | 10 にっぽん釣りの旅 | 10 趣味の園芸(再) | 週刊 ブックレビュー | 1 | 0 | 19 | 14 | 11 |
| | 45 百歳パンザイ! | 45 ミクロワールド(再) | 45 みんなのうた | 45 視点・論点 | 45 ことばおじさんのナットク日本語塾 | 35 海外安全情報 | 40 エリンが挑戦! にほんごできます。 | 55 海外安全情報 | | | | | |
| 3 | BSニュース | | | | | | | | | | | | |
| | 15 探検ロマン 世界遺産(再) | 15 その時 歴史が動いた(再) | 15 鶴瓶の 家族に乾杯(再) | 15 NHK 歌謡コンサート(再) | 15 ドラマ8(再) | 10 囲碁・将棋 ジャーナル | 10 大河ドラマ 篤姫(再) *2009年1月から「天地人」 | 2 | 1 | 20 | 15 | 12 | |
| | 00 | BSニュース | | | | | 55 | | | | | | |
| 4 | 海外安全情報 | | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 海外安全情報 | | | | 20 | 20 | 10 | | | | | |
| | 20 | つくてつワクワク | | | | | | 10 | | | | | |
| | 25 | にほんごであそぼ | | | | | | 10 | 3 | 2 | 21 | 16 | 13 |
| | おかあさんといっしょ(再) | | | | 30 | 30 | 日本の話芸 | | | | | | |